



**Workshop**



# **Gut drauf, wenn's zählt - Der beste Tag in meinem Leben**

**Mi, 08. März - Do, 09. März 2023**

Aktuelle Infos auf  
[www.linz.abau.at](http://www.linz.abau.at)

**ABAU**  
GEMEINSAM MEHR ERREICHEN

# Workshop

## Gut drauf, wenn's zählt - Der beste Tag in meinem Leben

**Wann** Mi, 08. März 2023 -  
Do, 09. März 2023  
09:00 Uhr

**Wo** Bildungshaus St. Magdalena  
Schatzweg 177  
4040 Linz

**Workshop-Leiter**  
Mag. Christian Schmidhofer

**MUT.**  
CONSULTING



### Teilnehmerkreis

Alle Mitarbeiter\*innen der ABAU OÖ  
Gesellschafter

### Inhalt / Programm

- + Kennenlernen von Erfolgseigenschaften von Siegern
- + Umgang mit Glaubenssätzen, inneren Denkmustern und Erfolgsdruck
- + Bewusstmachen und Optimieren der eigenen Stärken und Kraftquellen – Erarbeiten eines persönlichen Stärkenprofils
- + Professionelles Gedankenmanagement – die Kraft zielorientierten Denkens

### Teilnahmebetrag

€ 710,- pro Person (zzgl. 20% USt.)

inkl. Übernachtung, Unterlagen, Pausenverpflegung, Mittagessen, Abendessen, antialkoholische Getränke, gratis Parkplatz

Wie wäre es, wenn Sie im richtigen Moment, sprich in einer wichtigen Verhandlung, bei einem Vortrag vor vielen Kunden, Zugriff auf Ihr volles Leistungspotenzial hätten, die Dinge leicht und flüssig von der Hand gingen und Sie sich noch gut dabei fühlen?

Um erfolgreich zu sein, ist nicht nur die Leistung, sondern auch der richtige Zeitpunkt entscheidend. Das gilt nicht nur für Sportler, sondern auch für die meisten berufstätigen Menschen!

Sie kennen sicher das Phänomen des Trainingsweltmeisters, der im Wettkampf unter seinen Möglichkeiten und Erwartungen bleibt. Wettkampfspezifisches Training ist das „Zauberwort“ und die Basis für's Gelingen.

Das Training der mentalen Stärke fördert die Fähigkeit, seine Energie besser auf die angestrebten Ziele hin zu fokussieren und die Wahrscheinlichkeit ihrer Umsetzung zu erhöhen – genau darum geht es in diesem Seminar!

### **Haben Sie Fragen zur Organisation dieser Veranstaltung?**

Pamina Bleil, Personal- und Organisationsentwicklung ABAU OÖ

Tel.: 0732/66 17 53-29, [pamina.bleil@abau.at](mailto:pamina.bleil@abau.at)

### **SERVICE-HINWEISE**

**PARKPLATZ:** Vor dem Bildungshaus St. Magdalena stehen kostenlose Parkplätze zur Verfügung.

**RABATT:** Ab einer Teilnahme von mind. 2 Personen aus einem Unternehmen gewähren wir 20% Rabatt.

**VERTRETUNG:** Selbstverständlich ist eine Vertretung der angemeldeten Personen möglich.

**RECHNUNGSLEGUNG:** Der Teilnahmebetrag wird im Nachhinein verrechnet (Abbuchung vom Konto).

#### **STORNO bei kostenpflichtigen Veranstaltungen**

**(lt. Beiratsbeschluss):** Bei Stornierung Ihrer Anmeldung (nur schriftlich) bis 4 Wochen vor der Veranstaltung fallen keine Stornogebühren an. Bei Stornierung innerhalb von 4 Wochen vor der Veranstaltung oder Nichterscheinen fallen 40% Stornogebühren an. Bei Krankheit entfallen die Kurskosten (Vorlage ärztliche Bestätigung).

# Anmeldung

bis Fr, 09. Dezember 2022

**Gut drauf, wenn's zählt - Der beste Tag in meinem Leben**

MI, 08. MÄRZ - DO, 09. MÄRZ 2023

**FIRMA:** .....

**Teilnehmer 1**

Vor- u. Zuname: .....

Funktion: .....

E-Mail: .....

Telefonnr.: .....

**Teilnehmer 2**

Vor- u. Zuname: .....

Funktion: .....

E-Mail: .....

Telefonnr.: .....

**Teilnehmer 3**

Vor- u. Zuname: .....

Funktion: .....

E-Mail: .....

Telefonnr.: .....

**Wir bitten Sie, die zu dem Zeitpunkt aktuellen Corona-Maßnahmen einzuhalten.**

Ausfüllen – einscannen – schicken: [pamina.bleil@abau.at](mailto:pamina.bleil@abau.at)

Frau Bleil steht auch für Rückfragen gerne zur Verfügung: 0732/66 17 53-29

**Austria Bau Oberösterreich GesmbH**

Freistädter Straße 307, 4040 Linz

Tel.: 0732/66 17 53 – 29

[pe-oe.linz@abau.at](mailto:pe-oe.linz@abau.at), [www.linz.abau.at](http://www.linz.abau.at)

**ABAU**  
GEMEINSAM MEHR ERREICHEN