



Workshop



Quelle: Pixabay

Selbstkompetenz - Erfolg kommt von innen

Mo, 13. Februar - Di, 14. Februar 2023

Aktuelle Infos auf
www.linz.abau.at

ABAU
GEMEINSAM MEHR ERREICHEN

Workshop

Selbstkompetenz - Erfolg kommt von innen

Wann Mo, 13. Februar 2023 -
Di, 14. Februar 2023
09:00 Uhr

Wo Bildungshaus St. Magdalena
Schatzweg 177
4040 Linz

Workshop-Leiterin
Mag. Angelika Kail



MUT.
CONSULTING

Teilnehmerkreis

Alle Mitarbeiter*innen der ABAU OÖ
Gesellschafter

Selbstkompetenz ist die Summe unserer persönlichen Ressourcen, Stärken und Erfahrungen, die wir bewusst und situationsbezogen einsetzen, um Beruf und Alltag zu gestalten und zu optimieren. Je bewusster wir unsere Selbstkompetenz erleben, desto mehr Freude werden wir daran haben, uns neuen Aufgaben zu stellen oder über uns hinauszuwachsen und desto mehr Motivation werden wir haben, uns Ziele zu setzen und diese auch zu erreichen.

Erfolg ist das, was folgt!

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, sich mit persönlichen Stärken auseinanderzusetzen, den eigenen Zugang zu persönlichem Wachstum und Weiterentwicklung zu überprüfen, Schwächen in Stärken umzuwandeln, sowie Strategien zur Veränderung innerer Einstellungen, zur Stärkung der Selbstwirksamkeit und zum proaktiven Handeln im eigenen Alltag kennenzulernen.

Teilnahmebetrag

€ 710,- pro Person (zzgl. 20% USt.)

inkl. Übernachtung, Unterlagen, Pausenverpflegung, Mittagessen, Abendessen,
antialkoholische Getränke, gratis Parkplatz

Inhalt / Programm

- Sensibilisierung:
 - o Weshalb Erfolg von innen kommt: Grundlagen der positiven Psychologie und der Neurobiologie
 - o Entstehung von Positivität und Selbstwirksamkeitsüberzeugung
- Persönliche Reflexion:
 - o Eigene Einstellung zu Wachstum und zu Erfolg
 - o Reflexion von inneren Verhinderern von Erfolg
 - o Erkennen persönlicher Ressourcen und Stärken
- Ressourcenaufbau:
 - o Möglichkeiten zur Festigung der Charakterstärken und des Selbstwerts
 - o Tipps zur Entwicklung einer positiven Grundhaltung und eines positiven Mindsets
 - o Praktische Modelle von Erfolgsstrategien
- Selbstkompetenz am Arbeitsplatz:
 - o Möglichkeiten zur Umsetzung der Inhalte am Arbeitsplatz und gegebenenfalls in der Führungsrolle

Haben Sie Fragen zur Organisation dieser Veranstaltung?

Pamina Bleil, Personal- und Organisationsentwicklung ABAU OÖ
Tel.: 0732/66 17 53-29, pamina.bleil@abau.at

SERVICE-HINWEISE

PARKPLATZ: Vor dem Bildungshaus St. Magdalena stehen kostenlose Parkplätze zur Verfügung.

RABATT: Ab einer Teilnahme von mind. 2 Personen aus einem Unternehmen gewähren wir 20% Rabatt.

VERTRETUNG: Selbstverständlich ist eine Vertretung der angemeldeten Personen möglich.

RECHNUNGSLEGUNG: Der Teilnahmebetrag wird im Nachhinein verrechnet (Abbuchung vom Konto).

STORNO bei kostenpflichtigen Veranstaltungen (lt. Beiratsbeschluss): Bei Stornierung Ihrer Anmeldung (nur schriftlich) bis 4 Wochen vor der Veranstaltung fallen keine Stornogebühren an. Bei Stornierung innerhalb von 4 Wochen vor der Veranstaltung oder Nichterscheinen fallen 40% Stornogebühren an. Bei Krankheit entfallen die Kurskosten (Vorlage ärztliche Bestätigung).

Anmeldung

bis Fr, 09. Dezember 2022

Selbstkompetenz - Erfolg kommt von innen

MO, 13. FEBRUAR - DI, 14. FEBRUAR 2023

FIRMA:

Teilnehmer 1

Vor- u. Zuname:
Funktion:
E-Mail:
Telefonnr.:

Teilnehmer 2

Vor- u. Zuname:
Funktion:
E-Mail:
Telefonnr.:

Teilnehmer 3

Vor- u. Zuname:
Funktion:
E-Mail:
Telefonnr.:

Wir bitten Sie, die zu dem Zeitpunkt aktuellen Corona-Maßnahmen einzuhalten.

Ausfüllen – einscannen – schicken: pamina.bleil@abau.at

Frau Bleil steht auch für Rückfragen gerne zur Verfügung: 0732/66 17 53-29

Austria Bau Oberösterreich GesmbH

Freistädter Straße 307, 4040 Linz

Tel.: 0732/66 17 53 – 29

pe-oe.linz@abau.at, www.linz.abau.at

ABAU
GEMEINSAM MEHR ERREICHEN